

## Trainingszeiten

Riege	Wochentag	Zeit	Was	Ort
Frauenriege	Donnerstag	19.00 - 20.00	Fit und Vital	Rebacker 2
	Donnerstag	20.00 - 21.00	Fitness, Spiel + Spass	Rebacker 2
	Donnerstag	21.00 - 21.40	Plauschvolleyball	Rebacker 2
Spielriege	Freitag	20.00 - 21.40	Spass an Spiel und Bewegung	Rebacker 1
Männerriege	Mittwoch	18.30 – 20.00	Senioren bleiben gesund	Rebacker 2
	Mittwoch	20.00 – 21.40	Fitness, Beweglichkeit und Spiel Kraftkeller steht zur Verfügung	Rebacker 2
Senioren/ Seniorinnen	Freitag	13.10 – 14.15	Ab 12.50 kann der Kraftkeller benutzt werden	Rebacker 2
Winterfit	Donnerstag	18.00-19.00	Turnen für Jedermann von 17.9. – 5.4.	Rebacker 2
Volleyball	Mittwoch	20.00 – 21.45	Mixed Volleyball mit dem Satus Münsingen	Rebacker 1

Daten an denen die Turnhallen Rebacker I und II 2017 geschlossen bleiben

Datum		Rebacker 1	Rebacker 2	Ersatzprogramm
22.12.17 – 8.01.18	Winterferien	x	x	Kein Ersatzprogramm