



Winterfit

Was: Ein wöchentliches Fitnessstraining für jedermann
Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination,
Spiel und Spass

Wann: jeden Donnerstag, ab 14. Sept.17 – April 18

Wo: Rebacker 2 Turnhalle Münsingen
18:00 -19:00 Uhr

Wer: alle die durch den Winter Fit bleiben
möchten. Das Training wird durch die SUVA
unterstützt

Kosten: Fr. 5.- pro Lektion
Versicherung ist Sache des Teilnehmers!

Auskunft: Kurt Reinhard STV Instruktor
Tel: 079 767 07 26
Mail: kurt.reinhard@gmx.net