



tvmuensingen.ch

**Natürlich.
Für kalt oder warm.**

Ihr Schweizer
Familienunternehmen
für Kältetechnik und
Wärmepumpen. **cta.ch**



**OPTIK^{AM}
BAHNHOFPLATZ**

Neue Bahnhofstrasse 14
3110 Münsingen
Telefon 031 721 22 32



**gutsehen
gutausssehen**

www.optik-am-bahnhofplatz.ch

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Vorwort der Redaktion	4
03.07.2025 Bräteln der Frauenriege	5
09.07.2025 Männerriege (Senioren): «Brätle» im Schwandwald	6
10.07.2025 Frauenriegelanlass Minigolf	8
23.07.2025 Männerriege (Senioren) Boule spielen; Schlossgut Münsingen	9
08.08.2025 Thunersee Abendrundfahrt der Frauenriege	10
DER TVM feiert – und du bist hoffentlich dabei!	12
13.-15.06.2025 Riegenreise Männer, Burgund	13
Vergiss nicht den Volleyballspieltag vom 19. Oktober 2025	17
15.08.2025 Vorstandsausflug TV Münsingen	18
Erinnerung: STELLENINSERAT 1: OK-Präsident:in TBM-Volleyspieltag	20
Erinnerung: STELLENINSERAT 2: Revisoren	21
Gesucht ab HV 2026: Vizepräsident:in TV Münsingen	22
Geburtstage Oktober – Dezember 2025	23
Neueintritte	23
Jahresprogramm 2025	23
Trainingszeiten	24
Geschlossene Turnhallen → Anschriften beachten	24
Ausgabe der TVM Infos	25
Impressum	26
Vereinsadresse	26

**Mit uns
starten Sie
durch!**



Unsere Angebote:

- Poster
- PVC-Blachen
- CAD-Pläne
- Geschäftsdrucksachen
- Privatdrucksachen
- Leidzirkulare, Danksagungen
- Satzherstellung
- Bindungen, Ausrüsten

**Printshop
plus...**

Printshop plus GmbH

Bernstrasse 11
3110 Münsingen

Telefon 031 722 04 44
info @ printshopplus.ch
www.printshopplus.ch

Vorwort der Redaktion

Die Turnerinnen und Turner waren diesen Sommer ganz schön aktiv! Und das nicht nur beim Turnen. Dazu gibt es einige schöne Berichte.

Ausserdem: ein Rezept von Marianne für selbstgemachte Energieriegel

→ könnte man ja mitnehmen auf Wanderungen, Velotouren etc 😊

Und ganz wichtig:

Die Anmeldefrist für den Anlass für 130 Jahre TVM und 100 Jahre Männerriege Anlass wurde verlängert

Sie bleiben fit mit Sport.

Wir in Sachen Versicherungen
und Vorsorge.



Rolf Hofmann
T 031 724 99 90



Simon Zobrist
T 031 724 99 96



Peter Gugger
T 031 724 99 97



Adrian Gerber
T 031 724 99 94



Céline Hebeisen
T 031 724 99 95

Agentur Münsigen Bernstrasse 1, 3110 Münsigen
mobiliar. Rolf Hofmann T 031 724 99 99, belp@mobiliar.ch

die Mobiliar

1895967

Nahrung fürs Leben!

- Backmehl
- Futtermittel
- Getreidesammelstelle

www.strahm-muehle.ch



Strahm Mühle AG

031 721 10 12

03.07.2025 Bräteln der Frauenriege

Am letzten Donnerstag vor den Sommerferien traf sich die Frauenriege zu einem gemütlichen Bräteln im Schützenhaus. Das Wetter war perfekt – sonnig und warm, ideal für einen gemütlichen Abend draussen. Mirjam hat uns mit dem feinen Apéro den Einstieg ins diesjährige Grillevent versüsst; feine Häppli begleitet von einem wunderbaren Glas Weisswein.

Nach einer kurzen Begrüssung und ein paar organisatorischen Hinweisen von unserer Riegenpräsidentin Annj, hat uns Irène in gewohnt gekonnter Manier einige Stücke auf ihrem Örgeli gespielt. Während Hugo, unser Stamm-Grilleur auch dieses Mal die Aufsicht über die verschiedenen Leckereien auf dem Grill hat, nutzen die 37 Frauen die Gelegenheit zu plaudern, gemeinsam zu lachen und Neuigkeiten auszutauschen. Während Würste, Grillkäse und feine Gemüse vor sich hin bruzzeln, geniessen wir alle die gemütliche Atmosphäre bei guter Laune und wunderbar schönem und warmem Wetter.



Das Essen wird mit einem feinen Dessertbuffet abgerundet und wir lassen es uns nicht nehmen einige Stücke aus unserem Gesangsbuch zum Besten zu geben. Mit einem sehr aktiven Burebüebli wird auch der sportliche Teil abgehakt und lassen diesen schönen Brätlianlass gemütlich ausklingen.

Ein herzliches Dankeschön den Spenderinnen von Apéro und Dessert sowie an Silvia und Hugo für die Bewirtung im Schützenhaus und den Heinzelmännchen die beim Vorbereiten und Aufräumen mitgeholfen haben.

Franziska Brügger

09.07.2025 Männerriege (Senioren): «Brätle» im Schwandwald

Nach einer, bereits im Juni, längeren Hitzeperiode, folgten drei kühle Regentage. Aber für unser Mittagessen im Wald, herrschte eitel Sonnenschein und dazu angenehme Temperaturen. Bei Kurt haben sich 18 Teilnehmer angemeldet – darüber haben wir uns sehr gefreut! Mein Mann, Röbi, und ich fuhren zwei handica-pierte Kameraden inkl. einiges an Bier und Salziges zum Knabbern per Auto zur Feuerstelle.



Es war schön zu beobachten, viele Teilnehmer sind per Velo angereist. So auch unser Chlaus, der vor einigen Tagen seinen 90igsten Geburtstag feiern konnte. Er spendierte eine Magnum Flasche Rotwein «Ripasso Valpolicella» - nochmals herzlichen Dank an Chlaus für diese nette Geste. Als alle eingetrudelt waren, ergaben sich spontan schöne Kontakte und Gespräche und der Apéro mit kräftigem Bier gab gleich eine gute Stimmung. Alle hatten

ihr Geschirr, Glas, Besteck und Grilladen mit dabei. Unter den schattenspendenden Bäumen war es angenehm, ja fast etwas kühl. Später staunten wir, was da alles auf dem Grill lag – herrlich duftete es nach allen Seiten.



An den zwei grossen Holztischen fanden wir wunderbar Platz, die Stimmung war rundum heiter und gelöst. Geplant hatte ich einen Wettbewerb mit allen Anwesenden zu machen, da ich die frohe Runde nicht stören wollte, liess ich es bleiben. Um 15 Uhr liessen wir den schönen, stimmigen Anlass ausklingen - alle gingen zufrieden und gut genährt nach Hause. Ich bedanke mich bei allen, die zu dieser frohen Runde erschienen sind und zur guten Stimmung beigetragen haben.

Die glückliche Organisatorin:
Romy Erb Knobel



Steiner Wichtrach Haustechnik AG
Hängertarsse 3, 3114 Wichtrach

Tel. 031 780 20 00 / www.steiner-ht.ch

Ihr Fachgeschäft rund um den Haushalt.



„Äs isch gmüetlech im Ochse“!

Erleben Sie pure Gastfreundschaft und lassen Sie sich vom Ochsen-Team verwöhnen. Wir freuen uns auf Sie!

Monika und Markus Linder, Barbara und Fritz Löffel

www.ochsen-muensingen.ch / 031 721 10 09

Dr Coiffeur für auü ir Ou



**COIFFEUR
AKTIV** 
MARGRIT VON GUNTEN

schnide natürlech ou

BRÜCKREUTIWEG 22, 3110 MÜNSINGEN
TELEFON 031 721 08 47

alvida
blumenatelier

BLUMENATELIER GMBH
MICHÈLE AUBRY



BERNSTR 21b
3110 MÜNSINGEN
TEL. 031.721.68.10
alvida.blumenatelier@gmx.ch
alvida.blumenatelier.ch

10.07.2025 Frauenriegenanlass Minigolf

Am Donnerstagabend, 10. Juli 2025, trafen sich 26 gut gelaunte Frauen auf der Minigolfanlage des PZM in Münsingen zu einem sportlich-geselligen Riegen-Anlass. Bei angenehmem Sommerwetter und bester Stimmung wurde auf 14 Bahnen mit viel Ehrgeiz, aber auch mit einer grossen Portion Humor um die wenigsten Schläge gespielt.



Die Anlage bot abwechslungsreiche Herausforderungen, die von den Spielerinnen mit Geschick und Geduld gemeistert wurden. Ob gezielter Schlag oder glücklicher Zufall – jede Bahn sorgte für Gesprächsstoff und Lacher. Besonders schön war zu sehen, wie sich die Gruppen gegenseitig zu Höchstleistungen anspornten und den Spass in den Vordergrund stellten.

Nach dem sportlichen Teil liessen die Teilnehmerinnen den Abend bei einem gemütlichen Zusammensein auf der Terasse im Schlossgut ausklingen. Es wurde angeregt geplaudert, gelacht und auf die gelungenen Schläge (und die weniger gelungenen) angesprochen.

Natürlich durfte auch die Rangliste nicht fehlen: Herzliche Gratulation an die Siegerin Käthi Bader mit lediglich 39 Schlägen vor Mirjam mit 40 sowie Susanne, Beatrix und Dori mit je 41 Schlägen.



Ein herzliches Dankeschön an Annj für die Organisation und das Abholen der Schläger. Der Minigolfabend war wiederum ein voller Erfolg und wird uns allen in bester Erinnerung bleiben.

Franziska Brügger

23.07.2025 Männerriege (Senioren) Boule spielen; Schlossgut Münsingen

Wir trafen uns am 23. Juli 2025 um 9 Uhr zu unserem bereits traditionellen Sommerferiensport «Boule spielen im Schlossgut – Park».

Wir schätzen diesen Mannschaftssport sehr und haben dieser Präzisionssportart gegenüber dem Minigolfen den Vorzug gegeben.



Markus hat uns vor einiger Zeit das Boulespielen, diesen Kugelsport nähergebracht und ist unser Spielleiter. Diesmal konnten wir gleich 4 Gruppen bilden. Das Boulespielen macht uns allen enorm viel Spass. Der Einsatz ist sehr gross, die Präzision manchmal erstaunlich

Nach der Rangverkündung genossen wir das auch schon traditionelle Bier und den Speckzopf.

Einmal mehr: MERCI Markus!

Wir freuen uns schon auf den Sommer 2026!

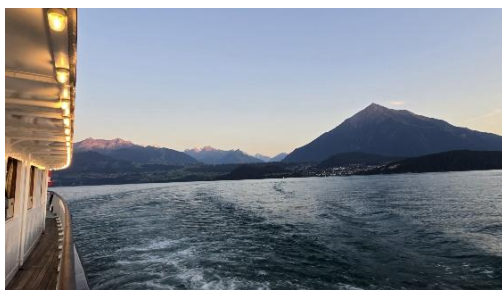
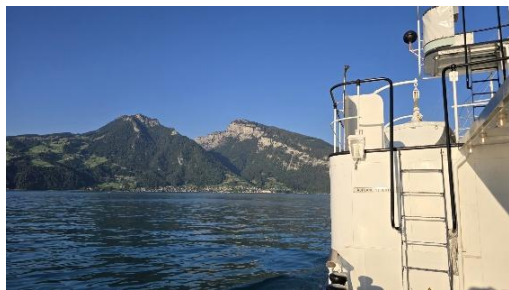
Gerhard Kupferschmied

08.08.2025 Thunersee Abendrundfahrt der Frauenriege

Das Wetter ist, nach dem nasskalten Juli, für heute vielversprechend. Der Sommer ist zurück und unsere Thunersee Abendrundfahrt findet bei prächtigem Sommerwetter statt. 32 Frauen reisen mit dem Zug nach Thun. Am Bahnhof und am Seebecken sind viele Leute unterwegs, sei es um diesen schönen Abend zu geniessen oder auf dem Nachhauseweg von der Arbeit.



Die Blüemlisalp erwartet uns und Pia hat die gewohnten Plätze im Schiff reserviert. Bald schon tuckert der Dampfer schnaubend aus dem Hafen. Am Ufer und im Wasser ist reger Betrieb. Viele Schwimmer (aber das Wasser ist doch noch so kalt!), Stand-up-Paddler und Böttler müssen dem grossen Schiff ausweichen.



Unsere Getränke und die Speisen werden bald geliefert. Der Holy Couli schmeckt sehr gut und auch die Eglifilets sehen fein aus. Das Dessert bestellen wir nach Lust und Laune und einige kühlen sich mit einer Glace ab.

Der Sonnenuntergang ist auch dieses Jahr spektakulär, aber fast noch Eindrücklicher ist der Mond. Zwar ist erst am 09.08. Vollmond, aber diese Kugel ist schon heute wunderschön.



Um 21.20 Uhr tuckert die Blüemlisalp wieder retour in den Hafen. Der Zug bringt uns sicher wieder nach Hause.

Herzlichen Dank an Pia für die Organisation der Rundfahrt.

Irène Baumann



DER TVM feiert – und du bist hoffentlich dabei!

130 Jahre TVM

und

100 Jahre Männerriege

Am **8. November 2025** feiern wir zusammen diese beiden Jubiläen.

Im Restaurant Ochsen in Münsingen treffen wir uns um ab **11.30 Uhr** zu Apéro mit anschliessendem Essen.

Der Anlass wird mit einer Zeitreise zu der Gründungszeit unseres Vereins garniert. Es lohnt sich diese einmalige Reise zu erleben und zu sehen wie vor 100 Jahren geturnt wurde.

Du bist ganz herzlich eingeladen!

Melde dich noch heute schriftlich mit Name, Email oder Adresse an. Bitte beachte, dass wir deine Anmeldung aus organisatorischen Gründen **bis am 1. Oktober 2025** erhalten sollten. Aber warum warten – mach es noch heute!

Anmeldung per Mail an maenner@tvmuensingen.ch

oder

brieflich an Max Oesch, Walkestrasse 14, 3110 Münsingen

Der Vorstand freut sich auf zahlreiche Anmeldungen!

13.-15.06.2025 Riegenreise Männer, Burgund

Unser Ausflug dieses Jahr gehört in die Kategorie der Auslandsreisen, was für den TVM, abgesehen von den Gymneastrada Teilnahmen doch eher aussergewöhnlich ist, aber nichts desto trotz einen bestimmten Grund hatte.

Ueli Spycher war langjähriges Mitglied der Männerriege und hat sich letztes Jahr entschlossen, zusammen mit seiner Frau Christiane ins Burgund auszuwandern, wo die beiden in mehrjähriger Arbeit einen alten Hof renoviert haben. Grund genug also, für uns Männer Uelis neue Heimat zu besuchen.

Nach einigen Vorabklären war klar, dass ich die Organisation dieser Reise in Angriff nehmen kann. Einzig der Termin war für einige Turner nicht ideal, so dass sich nur fünf Männer für den dreitägigen Ausflug anmelden konnten. Nun aber mal der Reihe nach.

Am Freitagmorgen fuhren wir mit unserem gemieteten Kleinbus mit Pilot Max und Copilot Bruno via Autobahn bis Vallorbe und ab da auf Hauptstrassen nach Poligny, wo uns die brütende Sonne bereits erwartete. Nach einem kurzen Kaffeehalt ging es dann alsbald steil bergan Richtung Trou de la Lune. Wie es sich auf so einem Ausflug gehört, mussten die Würste übers Feuer, bevor diese verschlungen wurden. Auch der von Fritz spendierte kühle Apéro durfte natürlich nicht fehlen. Gestärkt schnallten wir die Rucksäcke wieder auf den Rücken, um den restlichen Anstieg bis zum Mondloch, wie dieses auf Deutsch heisst, zu überwinden. Hans und seinen Navigationskünsten sei Dank sind wir dann nicht wie die Deppen daran vorbei gelatscht. Auf Leitern und allen vieren erklommen wir die letzten Meter bis zum Loch, um das obligate Gruppenfoto zu schiessen, das natürlich im Gegenlicht☺



Auf dem Plateau angekommen ging es nun mehr oder weniger sanft wieder Richtung Poligny talwärts. Ein kurzes Bier hatte noch Platz, bevor wir unseren Wochenendeinkauf tätigen mussten. Den vollen Einkaufswagen packten wir in unseren Bus und fragten uns dabei, wer denn das alles Essen sollte. Aber Ueli Eppenspergers Einkaufsliste war so detailliert, dass am Schluss noch eine Kartoffel und 3 Bier im Kühlschrank zurückblieben.

Wie geplant erreichten wir Frangy-en-Bresse am späteren Nachmittag, wo Ueli Spycher bereits mit dem nächsten Apéro am Pool auf uns wartete. Nach dem erlösenden Bier und der Abkühlung im Nass hiess es dann wieder anpacken, da wir selber kochen durften.

Spiesse, Folienkartoffeln und Gemüse fanden ihren Platz auf dem Grill und wir den unseren am Tisch bei einem Glas Wein. Lange vor Mitternacht gings dann ab in die Haia.

Das Frühstück war am nächsten Morgen um 8:00 angesagt, damit wir zeitig unsere nächste Etappe, diesmal zu sechst, unter die Füsse nehmen konnten. Ziel an diesem Tag war das ca. 40 km entfernte Baume-les-Mesieurs. Was uns da erwartete war eine richtige Hammertour, die vergleichbar mit den Creux de Van ist. Bevor uns die grosse Hitze einholte, hatten wir den ersten, sehr steilen Aufstieg hinter uns. Oben auf dem Plateau angekommen blies uns dann den ganzen Tag eine, wenn auch nicht kühle, Briesse entgegen. Und falls es mal nicht blies, waren wir im Schatten des Waldes unterwegs oder unter einer Linde beim Mittagessen. Hinten im Talkessel angekommen wartete das kühle Blond tief unter der senkrecht abfallenden Wand auf uns. Der Abstieg war ja noch OK, aber wir wussten, dass wir denselben Weg wieder hochkraxeln mussten. Leider hat es nicht gereicht, um die Höhlen noch zu besichtigen. Schwamm drüber. Wieder auf der Hochebene angekommen, den Schweiss von der Stirn gewischt gings durch kühle Wälder teils gefährlich nah dem Abgrund entlang, Schritt für Schritt wieder Richtung Parkplatz. Bei der Ankunft herrschten dann Temperaturen um die 35°C, was uns veranlasste, die trockenen Mäuler mit einer hausgemachten Glace zu kühlen, bevor wir den Rückweg nach Frangy unter die Räder nahmen. Nach der Ankunft in unserem sehr schön eingerichteten Gästehaus lautete das Programm ‚Copy-Paste‘ vom Vorabend. Nur war diesmal Lachs und Hörnlisalat angesagt. Der Copilot Bruno erwies sich dabei auch als vorzüglicher Grilleur und Fritz zeichnete für den, einmal anders zubereiteten, Hörnlisalat verantwortlich. Senseschluss war wieder lange nach dem es dunkel im Garten wurde.



Nach zwei sonnigen Tagen, erwartete uns am letzten Tag schon am frühen Morgen der erste Regen und das sollten erst die Vorboten von dem was noch kommen sollte sein. Entsprechend servierten wir das Frühstück in der Küche und nicht wie am Vortag unter freiem Himmel. Schon als wir unseren Transporter packten, begann es heftig zu regnen. Wir verabschiedeten uns von Ueli und Christiane und machten uns auf den Weg zurück in die Schweiz, diesmal via Neuchatel und immer schön dem Regen entgegen. Je näher wir dem Jura kamen, umso mehr öffneten sich die Himmelsschleusen. Ich hatte mich eigentlich schon darauf eingestellt, dass wir unsere letzte Wanderung absagen mussten.

Aber Petrus meinte es gut mit uns. Ca. 20 Minuten, bevor wir Ouhans erreichten, begannen die Strassen abzutrocknen. Ueli konsultierte Wetter.com und meldete ins Cockpit, dass wir ein regenfreies Fenster von ungefähr drei Stunden haben werden. Soll heissen, auf dem Parkplatz von ‚Source de la Loue‘ angekommen, Wanderschuhe zu binden und -stöcke ausfahren. Tatsächlich erreichten wir das Ende des Kessels trockenen Fusses. Gerade als wir die Picknickstelle erreichten, wo wir pausieren wollten begann es ein wenig zu regnen, was uns aber nicht davon abhielt, eine halbe Stunde inne zu halten, zumal der Regen nur ein paar Minuten anhielt. Gestärkt machten wir uns dann auf den spektakulären Rückweg Richtung Source. Wer noch die da war, sollte das einmal nachholen. Ähnlich wie die Orbe, entspringt die Loue als kleiner Fluss einem weit verzweigten Höhlensystem. Einfach grandios.



Auf den letzten Metern war da noch diese Videoshow, rund um die Gegend. Obwohl sie nur 10 Minuten dauerte, waren das genau diese zehn Minuten die uns fehlten, um die Regenklamotten im Rucksack zu belassen. Was hinter uns auf den letzten 300 Metern zu rauschen begann, war weder Wind noch Fluss, sondern eine Regenfront, die uns mit voller Wucht erwischte. Mit ein paar eiligen Schritten retteten wir uns unter einen Felsvorsprung und warteten, bis das schlimmste vorüber war. Dann nahmen wir die Stöcke unter die Arme und rannten die letzten Schritte bis unters Vordach beim Parkplatz, wo wir dann mehr oder weniger trocken unsere Rucksäcke verstaute und den Rest unserer Reise bei mehr oder weniger nassen Strassen über gefühlte 100 Juraberge via Valle de la Brevine in Angriff nahmen. Noch ein kurzer Kaffeehalt in la Brevine, ein kleiner Umweg wegen umgestürzter Bäume, ein letztes Bier im Gasthof Ochsen, Mietwagen abgeben und fertig war unsere Reise ins Burgund.

Wer mal Lust aufs Burgund hat, dem kann ich das wärmstens empfehlen, Ueli freut sich sicher, alte Gesichter aus Münsingen zu treffen. Buchen kann man sein Gästehaus, oder einen Teil davon über 079 961 71 60.

Max Ösch

Schreinerei Tschanz Tägertschi GmbH



3111 Tägertschi
Station 22

Tel. G. 031 721 13 73

Nat. 079 432 02 84

tschanz-schreinerei.ch



Andreas Waber

Bernstrasse 6, CH-3110 Münsingen

Telefon 031 721 34 75

casaflorea.ag@gmail.com

„Für Blumen und Pflanzen die richtige Wahl“



Metzgerei Nussbaum

3110 Münsingen - Sägegasse 27 - Telefon 031 722 03 72



ROSEBECK

BÄCKEREI • KONDITOREI • PARTYSERVICE

Annarös Berger

Sägegasse 2

3110 Münsingen

Tel. 031 721 53 71

Natel 079 289 35 77

www.rose-beck.ch

Vergiss nicht den Volleyballspieltag vom 19. Oktober 2025

Wir möchten dich an unseren Volleyballspieltag vom 19. Oktober 2025 in der Dreifach-Turnhalle Schlossmatt in Münsingen erinnern.

Wir erwarten spannende, abwechslungsreiche und interessante Spiele. Sei dabei und unterstütze die Spieler/-innen. Getränke und Verpflegung sind am Kiosk erhältlich.

Wir freuen uns auf alle Besucher.

TVM Münsingen



«Zäme blybe mir fit
für d Zuekunft.»

Regional engagiert. Aus Überzeugung.

 **BEBK**

bekb.ch



SCHÄRER AG
MÜNSINGEN
Sanitär • Spenglerei
Heizung

3110 Münsingen Bernstrasse 3 Telefon 031 721 11 12
www.schaererag.ch info@schaererag.ch

15.08.2025 Vorstandsausflug TV Münsingen

Der diesjährige Vorstandsausflug wurde von Hansruedi Bruderer organisiert. Bei schönstem Wetter trafen wir uns vor dem Senevita beim Bahnhof Münsingen. Mit 2 vollgeladenen Autos ging's hoch auf den Hartlisberg – nein nicht in das Restaurant Panorama, sondern noch ein Stück weiter oben zum Schiessplatz der Bogenschützen Thun.

Dort wurden wir vom Hans-Peter Bigler, Präsident, und Charlie Veyre in Empfang genommen.

Als erstes wurden wir von den beiden mit Bogen und Pfeil ausgerüstet. Anschließend ging es auf den Schiessplatz, wo wir in die Sicherheit und die Handhabung des Bogens eingeführt wurden:

Quer zu Scheibe hinstellen, Bogen locker halten, Handknöchel im 45° Winkel, Pfeil auf Sehne arretieren, mit 3 Fingern die Sehne bis zur Backe führen, fokussieren, locker bleiben, Finger lösen → Pfeil geht los.

Das war die Theorie



In der Praxis sah das dann so aus: Pfeil aufgelegt, das mit den 3 Fingern hat geklappt, den 45° Winkel hab ich vergessen, an der Backe war auch nichts, fokussieren probiert aber da ging der Pfeil auch schon los. Aber die Scheibe getroffen 😊



Wir hatten genügend Zeit zum üben und Hanspeter und Charlie haben immer wieder motiviert und korrigiert. Auch wenn nicht immer dorthin getroffen wurde wo man es eigentlich anvisiert hatte....es hat Spass gemacht.



Der Schiesswettbewerb am Ende hatte dann Hansruedi gewonnen. Gratuliere. Das von Hansruedi mitgebrachte Apéro aus Gazzosa, Mineralwasser sowie Frucht- und Käse/Salami Spiessli haben wir dann auch gleich vor Ort genossen. Anschliessend ging es zum Abendessen in den Gasthof Schnittweierbad bei Steffisburg. Dort trafen wir auch gleich noch Reto und wir liessen den gelungenen Tag bei einem guten Essen und guten Gesprächen ausklingen.

Susanne Gilgen

Erinnerung: STELLENINSERAT 1: OK-Präsident:in TBM-Volleyspieltag

OK-Präsident:in gesucht für den TBM-Volleyspieltag

Wir suchen eine engagierte Persönlichkeit zur Übernahme der Organisation des Volleyballspieltages!

Deine Aufgaben:

- **Hallenreservation:** Sicherung der Spielstätten (Januar)
- **Aufgabenübersicht:** Erstellung einer To-do-Liste für eine reibungslose Durchführung
- **Koordination:** Absprache und Organisation mit allen Helfenden (Sitzung im August)
- **Event-Management:** Idealerweise ganztägige Anwesenheit am Spieltag
- **Finanzen:** Abrechnung des Events und Antrag auf Rückerstattung der Hallenmiete bei der Gemeinde
- **Die Ausschreibung** erfolgt durch Andrea Singer-Plüss (Volley-Grosshöchstetten).

Wenn du Freude an der Organisation von Events und der Zusammenarbeit im Team hast, ist diese Aufgabe genau das Richtige für dich. Nutze die Chance, ein sportliches Großereignis. **Melde dich – wir zählen auf dich!**

Kontakt: Margrit Schüpbach; praesidium@tvmuensingen.ch

Erinnerung: STELLENINSERAT 2: Revisoren

Mach mit beim Turnverein Münsingen – wir suchen 2 Revisor:innen!

Du liebst Zahlen genauso wie das Vereinsleben? Du hast Erfahrung in Buchhaltung und möchtest mit deinem Know-how einen wichtigen Beitrag leisten, ohne dafür reich zu werden? Perfekt – wir suchen genau dich!

Was wir brauchen:

- Zwei Revisor:innen, die Lust haben, die Finanzen unseres Vereins zu prüfen.
- Ein bisschen Erfahrung in Buchhaltung wäre von Vorteil – du musst keine Steuerbe-raterin oder Wirtschaftsprüfer sein, aber ein gewisses Zahlen-Gen ist hilfreich.
- Humor, Herz und Leidenschaft für Vereinsarbeit!

Was wir bieten:

- Ein Ehrenplatz im Vereinsleben, wo deine Expertise geschätzt wird und du mit den besten Leuten Münsingens zusammenarbeitest.
- Freie Mitgliedschaft im Club der Excel-Liebhaber:innen und Finanz-Tüftler:innen.

Stellenantritt/Wahl: erfolgt an der Hauptversammlung im 2026.

Warum du mitmachen solltest:

Weil Turnvereine wie Münsingen nicht nur von fleissigen Sportler:innen leben, sondern auch von engagierten Menschen wie dir, die hinter den Kulissen mit Herzblut helfen, dass alles rundläuft.

Interessiert? Dann melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich!

Bewerbungen bitte an: finanzen@tvmuensingen.ch

Kassiererin Anita Zbinden

Gesucht ab HV 2026: Vizepräsident:in TV Münsingen

Unsere langjährige Vizepräsidentin **Annj Harder** wird ihr Amt an der Hauptversammlung 2026 abgeben. Ihr Engagement, ihre Tatkraft und ihr Herz für den Turnverein Münsingen haben Spuren hinterlassen – nun suchen wir jemanden, der mit frischem Elan in ihre Fußstapfen tritt.

Hast du Lust, den Verein aktiv mitzugestalten?

Dann bist du bei uns genau richtig! Als Vizepräsident:in unterstützt du den Vorstand, bringst Ideen ein und hilfst bei der Organisation unserer Anlässe.

Was du mitbringen solltest:

- Freude am Vereinsleben
- Organisationstalent
- Teamgeist und Zuverlässigkeit

Was dich erwartet:

- Ein motiviertes Vorstandsteam
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Viel Wertschätzung und Zusammenhalt

Wahl: erfolgt an der Hauptversammlung 2026

Interessiert? Dann melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich!

Kontakt: Margrit Schüpbach; praesidium@tvmuensingen.ch



Geburtstage Oktober – Dezember 2025

Oktober	Rolf Grubauer	45	VBR
November	keine	-	-
Dezember	Elisabeth Lehmann Nora Rychen	75 55	FR FR

Herzlichen Glückwunsch!

Neueintritte

Susanne Pinz
Marie-Anna Weber

Herzlich Willkommen!

Jahresprogramm 2025

Datum	Uhrzeit	Anlass	Ort	Organisator	Wer
17.09.2025	Ganzer Tag	Riegenreise Senioren	Nottwil	Romy Erb	MRS
19.10.2025	Ganzer Tag	Volleyballspieltag	Schlossmatt-schulhaus	Mirjam/ALLE	alle
23.10.2025	19:30	Riegenhöck	Pavillon, Lin-denweg	Mirjam	FR
08.11.2025	Mittag	Überraschungs Vereins-anlass für alle Mitglieder TVM	Ochsen	Max Ösch	MR
29.11.2025	11:0 12:30 essen	Gnagiessen, Senioren mit Frauen/Partnerinnen	Rest. Löwen Wichtrach	Otto Marti + Romy Erb Knobel	MRS
04.12.2025	19:30	Winterwanderung/Schluss-turnen	Noch offen	alle	FR
11.12.2025	19:00	Chloushöck	Freizythus		FR
17.12.2025	19:30	Weihnachtssessen, Senio-ren	Rest. Ochsen	Gerhard + Kurt	MRS
18.12.2025	19:30	Plauschvolleyball			FR
30.01.2026	19:30	HV 2026			alle

Trainingszeiten

Wochentag	Zeit	Wo	Was	Riege
Mittwoch	18:30 - 20:00	Rebacker 2	Senioren bleiben Gesund	MR
	20:00 - 21:40	Rebacker 2	Fitness, Beweglichkeit und Spiel Der Kraftkeller steht zur Verfügung	MR
	20:00 - 21:45	Rebacker 1	Mixed Volleyball	VR
Donnerstag	19:00 - 20:00	Rebacker 2	Fit und Vital	FR
	20:00 - 21:00		Fitness, Spiel + Spass	
	21:00 - 21:40		Plauschvolleyball	
Freitag	20:00 - 21:40	Rebacker 1	Spass an Spiel und Bewegung	SR

Geschlossene Turnhallen → Anschriften beachten

Die Turnhallen sind geschlossen vom:

Geschlossen von	bis
21.12.2024 ab 12:00 Uhr	05.01.2024
17.04.2025 ab 12:00 Uhr	21.04.2025
28.05.2025 ab 12:00 Uhr	31.05.2025
04.07.2025 ab 12:00 Uhr	10.08.2025
22.09.2025 ab 12:00 uhr	12.10.2025
19.12.2025 ab 12:00 Uhr	05.01.2026

weiter Infos siehe tvmuensingen.ch

Ausgabe der TVM Infos

90. Jahrgang

Ausgabe	Red. Schluss	Verteilung	Auflage	Druck
TVM 1/25	03.03.2025	14.03.2025	250	Printshop Plus
TVM 2/25	31.05.2025	16.06.2025	250	
TVM 3/25	30.08.2025	15.09.2025	250	
TVM 4/25	29.11.2025	15.12.2025	250	



neuenschwander ag
malermeister

neuenschwander ag, malermeister

thunstrasse 67 · 3113 rubigen

telefon 031 724 17 17 · telefax 031 724 17 15

www.neusi-malerei.ch · mail@neusi-malerei.ch

Die saubere Art zu malen

Möbel – Innenausbau

PHIL



GRÜTER

Stegreutweg 4 C

3110 Münsingen, Telefon 031 721 95 10

Impressum

<u>Vorstand</u>		
Präsidentin	Margrit Schüpbach	praesidium@tvmuensingen.ch
Vizepräsidentin	Annj Harder	annj.harder@protonmail.com
Sekretariat	Max Oesch	oeschma@bluewin.ch
Finanzen	Anita Zbinden	finanzen@tvmuensingen.ch
Technischer Leiter	H.R. Bruderer	h.bruederer@hotmail.ch
Kommunikation Marketing	Reto Meissner	marketing@tvmuensingen.ch
Beisitzerin	Marianne Suter	marianne@grotemeyer.ch

<u>Riegenleiter/in</u>		
Männerriege	Max Oesch	maenner@tvmuensingen.ch
Frauenriege	Annj Harder	frauen@tvmuensingen.ch
Spielriege	Phil Grüter	spiel@tvmuensingen.ch
Volleyball Riege	Ruedi Schüpbach	volley@tvmuensingen.ch

<u>Andere Funktionen im Verein</u>		
Fähnrich	Hans Wiedmer	
Redakteurin TVM Infos	Susanne Gilgen	redaktion@tvmuensingen.ch.
Homepage	Bruno Haas	
TVM 50plus	Martin Born	jmborn@bluewin.ch

Vereinsadresse

TV Münsingen

Margrit Schüpbach

info@tvmuensingen.ch

Energiebällchen



270 g entsteinte Datteln mit 3 EL Wasser pürieren. Mit 50 g Haferflocken, 30 g gesalzenen Pistazien, 50 g gehackten Baumnüssen, 100 g Cranberries und 70 g gehackten getrockneten Aprikosen gut mischen. 15 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Bällchen à ca. 3 cm formen. Bei 160 Grad in der Ofenmitte 20 Minuten backen.

Nach Belieben andere Trockenfrüchte verwenden.



**UNKOMPLI-
ZIERT**

Mit der Bank SLM
wird die Eigenheim-
finanzierung zum
Kinderspiel.

bankslm.ch/hypothek

BANKSLM
Mit üs cha me rede

GARTENBAU UND -UNTERHALT

HANS ROTHEN



M Ü N S I N G E N

Telefon: 031 722 15 33

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Kiesental

Was uns ausmacht.
Expertise.

Als Genossenschaft bieten wir Ihnen
individuelle Beratung und persönliche
Vorsorge- und Anlagelösungen.

Daniela Tschabold, Individualkundenberaterin
Oliver Gilgen, Vermögensberater

InfraWerke Münsingen

Energie Wasser Umwelt

Make it
yours!



www.usm.com