



tvmuensingen.ch

**Natürlich.
Für kalt oder warm.**



Ihr Schweizer
Familienunternehmen
für Kältetechnik und
Wärmepumpen. **cta.ch**



OPTIK AM
BAHNHOFPLATZ

Neue Bahnhofstrasse 14
3110 Münsingen
Telefon 031 721 22 32



**gutsehen
gutausssehen**

www.optik-am-bahnhofplatz.ch

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Vorwort der Redaktion	4
EINLADUNG ZUR 130. HAUPTVERSAMMLUNG	5
Neu im Verein: Ansprechperson Ethik und Prävention	6
Nachruf Peter Spahr	7
13.09.2025 28. Münsiger Louf	7
14.09.2025 Frauenriege Wanderung	8
17.09.2025 Riegen-Reise (Senioren) nach Nottwil ins SPZ	11
19.10.2025 Volleyball Spieltag Ruedi Schüpbach	14
23.10.2025 Riegenhöck der Frauenriege	15
Rätselspass für Vereinsfuchse und-füchsinnen	17
08.11.2025 130 Jahre Jubiläum TVM + 100 Jahre Männerriege	18
29.11.2025 Gnagiessen	20
Geburtstage Dezember 2025 bis März 2026	21
Neueintritte	21
Jahresprogramm 2026	22
Trainingszeiten	24
Geschlossene Turnhallen → Anschriften beachten	24
Abgabe der TVM Infos	25
Impressum	26
Vereinsadresse	26



**Mit uns
starten Sie
durch!**

Unsere Angebote:

- Poster
- PVC-Blachen
- CAD-Pläne
- Geschäftsdrucksachen
- Privatdrucksachen
- Leidzirkulare, Danksagungen
- Satzherstellung
- Bindungen, Ausrüsten

**Printshop
plus...**

Printshop plus GmbH

Bernstrasse 11
3110 Münsingen

Telefon 031 722 04 44
info @ printshopplus.ch
www.printshopplus.ch

Vorwort der Redaktion

Liebe Mitglieder

wir blicken auf ein bewegtes Jahr voller gemeinsamer Erlebnisse und sportlicher Erfolge zurück. Herzlichen Dank für euren Einsatz, eure Begeisterung und die tolle Gemeinschaft, die unseren Verein ausmacht.

Nach einem Jahr voller Bewegung und Spass ist es Zeit für eine kleine Pause. Geniesst die Feiertage, tankt Energie und freut euch auf ein sportliches 2026 mit vielen gemeinsamen Highlights!

Fröhliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Susanne



Bild von [Frauke Riether](#) auf [Pixabay](#)

**Sie bleiben fit
mit Sport.**

**Wir in Sachen Versicherungen
und Vorsorge.**



Rolf Hofmann
T 031 724 99 90



Simon Zobrist
T 031 724 99 96



Peter Gugger
T 031 724 99 97



Adrian Gerber
T 031 724 99 94



Céline Hebeisen
T 031 724 99 95

mobiliar.

Agentur Münsigen
Rolf Hofmann

Bernstrasse 1, 3110 Münsigen
T 031 724 99 99, belp@mobiliar.ch

die Mobiliar

1895567

EINLADUNG ZUR 130. HAUPTVERSAMMLUNG

Freitag, den 30. Januar 2026 um 19.30 Uhr

Schützenhaus, Münsingen

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Appell
3. Protokoll der Hauptversammlung vom 31. Januar 2024
4. Mutationen
5. Jahresberichte 2025
6. Jahresrechnung 2025
7. Anträge:
 - Ergänzung der Statuten mit Ethik Artikel. Info dazu auf Seite 6 in dieser Ausgabe. „Neu im Verein: Ansprechperson Ethik und Prävention“
8. Vereinsanlässe
9. Tätigkeitsprogramm 2026
10. Budget und Mitgliederbeiträge 2026
11. Wahlen
12. Auszeichnungen und Ehrungen
13. Verschiedenes

Im Anschluss an die HV sind alle Anwesenden zum Apéro und einem gemütlichen Ausklang eingeladen.

Anträge sind dem Vorstand bis am 4. Januar 2026 schriftlich einzureichen.

Der Vorstand erwartet die Teilnahme aller Aktivmitglieder.

Das Training der Spielriege fällt an diesem Freitag aus.

Absenzen bitte bis am Vorabend der Hauptversammlung einem Vorstandsmitglied, der Riegenleitung oder an info@tvmuensingen.ch melden.

Dies gilt auch für allfällige Über- oder Austritte.

Ehren- und Passivmitglieder sind herzlich willkommen.

Es werden keine separaten Einladungen versendet.

Dezember 2025

Der Vorstand

Neu im Verein: Ansprechperson Ethik und Prävention

Der Verein setzt sich für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport ein und handelt und kommuniziert respektvoll und transparent.

Der Verein anerkennt die aktuelle «Ethik-Charta» des Schweizer Sports und macht deren Prinzipien bei seinen Mitgliedern bekannt.

Der Verein unterstellt sich dem Doping-Statut und dem Ethik-Statut von Swiss Olympic. Die entsprechenden Bestimmungen sind namentlich für seine Organe, Mitarbeiter*innen, Mitglieder, Athlet*innen, Coaches, Betreuer*innen, Leiter*innen, und Funktionär*innen anwendbar. Mutmassliche Verstösse können von Swiss Sport Integrity untersucht und von der Disziplinarkammer des Schweizer Sports beurteilt und sanktioniert werden. Es gelten die entsprechenden Verfahrensbestimmungen.

Susanne Gilgen hat an der Schulung zum Thema Prävention des Schweizerischen Turnverbands teilgenommen und ist für unseren Verein die Ansprechpersonen, wenn es um Prävention und Ethik im Sport geht.

Was bedeutet das für euch: wenn ihr das Gefühl habt ihr werdet gemobbt, unfair behandelt etc. dies aber nicht direkt ansprechen möchtet oder könnt, dann könnt ihr über die Homepage Susanne kontaktieren. Sie wird euch beim weiteren Vorgehen unterstützen. **Kontakt direkt über Mail** → ethik@tvmuensingen.ch

Wir wollen in unserem Verein die Ethik-Charta leben und identifizieren uns zu 100% mit ihr.

Die Statuten werden entsprechend ergänzt und sind auf der HOMEPAGE einsehbar



Ethik-Charta des Schweizer Sports

9 Prinzipien für den Schweizer Sport: Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport

- | | |
|---|---|
| 1 Gleichbehandlung für alle | 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe |
| 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang | 7 Absage an Doping und Drogen |
| 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung | 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports |
| 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung | 9 Gegen jegliche Form von Korruption |
| 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung | |

Nachruf Peter Spahr

Am 26. September ist unser Ehrenmitglied Peter Spahr im Alter von 88 Jahren verstorben. Er ist von seinen Altersbeschwerden erlöst worden. Der Turnverein prägte sein ganzes Leben. So war er schon in jungen Jahren ein eifriger Turner. Schon früh bekleidete er verschiedene Ämter im TV Vorstand. Er war ein grosser Förderer vom Korbballsport. So war er einige Jahre verantwortlich für das Amtskorbballturnier. Er half wo immer nötig in der Jugi und in der Leichtathletik mit.

Später stellte er sich an Anlässen im Leichtathletikverband und an Turnfesten als Kampfrichter zur Verfügung. Sein grösster Verdienst war das Pflegen der Kameradschaft unter den Turnern. Er war über Jahre verantwortlich für das jährliche Treffen der alten Garde im Ochsen.

Wir werden Peter in guter Erinnerung behalten und wünschen der Familie viel Kraft

13.09.2025 28. Münsiger Louf

Am 13. September fand auch dieses Jahr der Münsiger Louf statt.

873 Teilnehmer haben sich angemeldet. Gestartet sind 813 und es haben alle die Ziellinie überschritten. Gratulation.

Dieser Anlass kann jedoch ohne Helfer nicht durchgeführt werden. Und deshalb haben auch diese Jahr Mitglieder der Frauen- und Männerriege die Organisatoren tatkräftig unterstützt. Eingesetzt wurden wir hauptsächlich als Streckenposten um sicherzustellen, dass niemand falsch abbiegt

Hier noch das Statement der Organisatoren:

«Ein grosses MERCI geht an unsere Sponsoren und Partner, die uns tatkräftig unterstützen, sowie an die vielen Helferinnen und Helfer, die vor, während und nach dem Anlass unermüdlich im Einsatz standen. Ohne euch wäre dieser Event schlicht nicht möglich gewesen. Wir freuen uns schon jetzt auf nächstes Jahr – schön, wart ihr alle dabei»

Susanne Gilgen



Steiner Wichtrach Haustechnik AG
Hängertarsse 3, 3114 Wichtrach

Tel. 031 780 20 00 / www.steiner-ht.ch

Ihr Fachgeschäft rund um den Haushalt.

14.09.2025 Frauenriege Wanderung

Rose-Marie und Käthi haben für uns einen Ausflug am Col du Pillon geplant. Dieses Reiseziel wollen sich heute 24 Frauen anschauen. Mit Treffpunkt um 07.40 Uhr in Münsingen starten wir das Abenteuer. In Zweisimmen wechseln wir auf die Golden-Pass-Strecke bis nach Gstaad und von dort aus im Postauto rauf bis zum Col du Pillon. Nach dieser Fahrt drückt einigen die Blase. Eine Seilbahn mit dazugehörigen sanitären Anlagen, erscheint uns der richtige Ort, um dieses Problem zu beheben. Aber oha lätz, wir haben die Rechnung ohne den Wirt gemacht, das WC ist nur für Seilbahngäste, wir werden unsanft ermahnt. Jänu, es wird sicher noch weitere Gelegenheiten geben.



Der erste Stopp ist am Lac Retaud. Dort schiessen wir unser Klassenfoto. Jetzt geht es weiter am Fusse des La Palette. Ein wunderschöner Wanderweg führt uns um den 2171 m hohen Berg. Vereinzelt sind noch Tiere auf der Alp, aber der Herbst hat in der Höhe Einzug gehalten. Unsere grosse Gruppe sprengt es etwas auseinander. Nicht alle haben das gleiche Tempo – es geht doch recht steil den Berg rauf.



Auf der anderen Seite des Berges schliessen wir alle wieder zusammen. Das Mittagessen steht an. Gemütlich sitzen wir auf der Alpweide und verspeisen unseren Proviant.

Einzig die Bise mindert die Gemütlichkeit etwas. Aber wir sind ja wandererprobt und jede hat etwas zum Überziehen.



Die letzte Wanderstunde steht an. Auch den Abstieg meistern wir, einige schneller und andere etwas langsamer. Am Ziel kommen wir alle sicher an. Beim Lac Retaud sind wir wieder vollzählig. Drei Frauen zogen es vor, die Bergwelt von dort zu bestaunen und nicht auf die andere Seite der Palette zu „gwundern“.

Im Restaurant genehmigen wir uns ein Café oder ein anderes Getränk. Den letzten Abstieg bewältige ich der Strasse entlang und nicht auf dem Wanderweg. Das Buschtelefon meldete, dass der Weg schmutzig und rutschig sei. Unten bei der Postautostation sind dann einige am Schuhe waschen im Brunnen.

Die Rückreise treten wir wieder mit Bus und Zug an, bis nach Münsingen. In der Gaststube des Restaurants Ochsen lassen wir den gelungenen Tag ausklingen.

Herzlichen Dank an Rose-Marie und Käthi für die Organisation und Durchführung dieser traumhaften Reise.

Irène Baumann

stärvida **BLUMENATELIER GMBH**
MICHÈLE ANBAY



BERNSTR. 21b
3110 MÜNNINGEN
TEL. 031.721.68.10
stärvida.blumen.atelier@gmx.ch
stärvida.blumenatelier.ch

Pizzeria da Carlos



Mühletalstrasse 1
3110 Münsingen
Tel. 031 721 24 55

**Schreinerei Tschanz
Tägertschi GmbH**



3111 Tägertschi
Station 22
Tel. G. 031 721 13 73
Nat. 079 432 02 84
tschanz-schreinerei.ch

Nahrung fürs Leben!

- Backmehl
- Futtermittel
- Getreidesammelstelle

www.strahm-muehle.ch



Strahm Mühle AG
031 721 10 12

17.09.2025 Riegen-Reise (Senioren) nach Nottwil ins SPZ

Die diesjährige Riegenreise führte uns an den schönen Sempachersee in das weitem bekannte Schweizer Paraplegiker Zentrum nach Nottwil.

Es hiess früh aus den Federn zu kommen – um 07.15 Uhr konnte ich alle 19 Turner bereits gut gelaunt beim Bahnhof Münsingen begrüssen. Petrus war gut gestimmt, er bescherte uns blauen Himmel und Sonnenschein. Ich empfing die Kameraden mit einem farbigen Windrad, damit mich beim Umsteigen auch alle sehen mögen. Leider musste sich Kurt Reinhart kurzfristig krankheitsbedingt abmelden.

Die S-Bahn brachte uns via Bern nach Sursee. Dort ereilte uns die erste Panne. Was für ein Stress - die Zugtür ging partout nicht auf - viele Reisende wollten den Zug verlassen. Mit aller Kraft stemmte ich mich gegen die Türe, was für ein Glück, sie ging auf, meine Hände rabenschwarz und wir erreichten den Bus nach Nottwil.

Vom Bahnhof schlenderten wir bei herrlichem Wetter zum SPZ. Unser aller Puls schnellte in die Höhe, als wir «Markus B. spezial» auf der anderen Seite der Gleise entdeckten, und er dann die Schienen verbotenerweise, trotz meiner Ermahnung, wieder überquerte. Nicht auszudenken, wenn ...

Pünktlich trafen wir um 09.30 Uhr im ParaForum des SPZ ein und genossen entspannt und mit genügend Zeit einen guten Kaffee, Gipfeli und Schokolade.

Der eindrückliche Vortrag des 41jährigen «Heiri», der seit vier Jahren im Rollstuhl sitzt, wurde mit Interesse und grosser Aufmerksamkeit verfolgt.

Über mich

Ich bin Heiri Dürst.

2021 wurde ich bei einem Polizeieinsatz auf der Autobahn angefahren. Dabei erlitt ich diverse Verletzungen insbesondere eine am Rückenmark. Nach dem Unfall verbrachte ich rund sieben Monate im Spital, sechs davon hier im SPZ. Rund acht Monate nach meinem Unfall startet ich dank der super Reha wieder bei der Polizei und bin seither als Einsatzleiter in der Einsatzzentrale tätig.



© Schweizer Paraplegiker-Gruppe

2025, Unternehmenspräsentation Rundgang

Er wurde als Polizist bei einem Einsatz auf der Autobahn angefahren und schwerstens verletzt. Heiri kann sich an nichts mehr erinnern, bis er erfuhr, dass er Brust-abwärts gelähmt sei und bis an sein Lebensende als Paraplegiker durchs Leben gehen werde. Er hadere nicht mit seinem Schicksal, ändern könne er ja sowieso nichts, bemerkte er. Dankbar sei er, dass er eine liebe Frau und drei tolle Kinder habe und «last but not least» sich glücklich schätze, dass er im SPZ so super betreut, wieder «hergestellt» und grosszügig als Mitglied des SPZ mit Geld unterstützt wurde. Er arbeitet wieder, gut

integriert in einer Einsatzzentrale als Polizist mit einem 50% Pensum und hier im SPZ begleite er ab und zu Gruppen, wir die unsere. Demütig hörten wir seinen Schilderungen zu und konnten auch Fragen stellen. Wir staunten und bewunderten seinen Optimismus, seine mentale Stärke aber auch seinen Humor, den er nicht verloren hat. Vor dem Mittagessen begleitete er uns auf einen Rundgang, wo wir einen vertieften Einblick in den Klinikalltag der Patienten erhalten konnten. Gestaunt haben wir beim Anblick im «Shop» mit den unzähligen Modellen von Rollstühlen bis hin zum Liege-Rollstuhl.



Wir zeigten uns beeindruckt vom modernen Campus, auf dem von der Intensivstation bis zum Sport alle Aspekte der ganzheitlichen Rehabilitation abgedeckt werden. Viel Gewicht wird auf das Erreichen einer hohen Arbeitsintegration von Menschen mit Querschnittslähmungen gelegt. Dabei werden die Patienten auch psychologisch gut unterstützt. Im Moment werden 204 Menschen betreut, auf Grund des Fachkräfte-mangels, kann das SPZ nicht alle Betten und Plätze belegen... 54% der Menschen, die im SPZ betreut werden, sind auf Grund einer Erkrankung z.B. offener Rücken, Bandscheibenvorfall, Krankheit an der Wirbelsäule etc. hier, 46% sind auf Unfälle beim Sport, Beruf, Haushalt und Verkehr zurückzuführen.





Gut genährt ging es nach dem Mittagessen draussen auf den Rollstuhl-Parcours. Wir konnten im Rollstuhl sitzend über allerlei Hindernisse rollen, das hat uns zu Beginn so richtig gefordert. Auch koordinativ war es am Anfang schwierig, den Rollstuhl zu drehen, einem Hindernis auszuweichen oder einen Slalom zu fahren. Alle, auch Klaus Läderach, überstanden dieses Abenteuer. Und es machte uns Spass, was etwas despektierlich tönen mag.

Um 15 Uhr traten wir den Heimweg an – ich sah rundum zufriedene Gesichter und blicke mit Dank und Freude auf diese Riegenreise zurück. Der harte Kern liess bei einem «verre d' adieu» den schönen und interessanten Tag ausklingen.

Ich bedanke mich bei allen Teilnehmenden, die sich am Anlass aktiv beteiligt und zur guten Stimmung beigetragen haben.

Die glückliche Organisatorin Romy Erb Knobel

Dr Coiffeur für au i r Ou

amillie

FF

enlö

ründlech

FF

ärbe

schnide natürlech ou

**COIFFEUR
AKTIV**

MARGRIT VON GUNTEN

BRÜCKREUTIWEG 22, 3110 MÜNSINGEN
TELEFON 031 721 08 47

19.10.2025 Volleyball Spieltag Ruedi Schüpbach

Wenn im Aaretal die Blätter in bunten Herbstfarben leuchten, in der Schlossmattturnhalle über den ganzen Sonntag blaugelbe Bälle durch die Luft fliegen und ab und zu trotz aller Bemühungen zu Boden fallen, wenn etwa 140 Frauen und Männer sich auf dem Spielfeld, der Tribüne oder am Buffet begegnen: dann ist Volleyballspieltag in Münsingen.

Am 19. Oktober war es wieder so weit: 18 Teams spielten in 4 Kategorien (Frauen A und B, Männer A und Mixed) um den Tagessieg – oder auch einfach zum Vergnügen. Viele Spiele waren umstritten und endeten mit engen Ergebnissen, zudem mussten die meisten Punkte hart erkämpft werden; das Spielniveau schien mir teils höher zu sein als in vergangenen Jahren.



Der TVM stellte in diesem Jahr nur ein Mixed-Team (in den letzten Jahren waren es zwei), dafür waren einzelne von unserer Volleyballriege in anderen Teams am Mitspielen: Nicht zuletzt deshalb waren mit «Team Zolli aktiv» und «AusoMü» zwei bisher noch nicht am Turnier vertretene Clubs am Start.

In unserem Turnier wurden wir Vorletzte; ohne völlig unterlegen zu sein waren wir doch gegen «MR Toffen», «TV Ittigen» und «Los Guerreros 2» ständig etwas unter Druck (starke Services und Angriffe) und taten uns schwer, unsere Qualitäten in Verteidigung und Zusammenspiel auszuspielen. Der Sieg nach einem gelungenen letzten Spiel gegen «AusoMü» war für die meisten von uns ein versöhnlicher Turnierabschluss.

Ein herzliches «Danke schön» geht an die vielen Helfenden aus dem Verein, die mit ihrem Engagement diesen Spieltag ermöglicht haben.

Ruedi Schüpbach

23.10.2025 Riegenhöck der Frauenriege

Bericht Ich finde, die Zeit fliegt nur so dahin, schon wieder ist ein Jahr um und wir treffen uns zu unserem Riegenhöck. Dieses Mal findet dieser im Pavillon am Lindenweg statt, danke für die Organisation dieses Raumes an Mirjam.

“Nah dis nah” füllt sich der Raum, das obligate Geplauder wird pünktlich um halb acht mit dem “Glöggeli” von Annj zum Verstummen gebracht und wir starten mit dem Lied “Zyt isch do” in unseren Höck.



Die 44 anwesenden Riegenfrauen verfolgen den Jahresrückblick mit Interesse und mir fällt wieder einmal auf, was für ein abwechslungsreiches Programm wir neben dem wöchentlichen Turnen, auch im vergangenen Jahr geniessen durften. Kegeln, Jassen, Bräteln und Abendrundfahrt ergänzen die eher Sport lastigen Anlässe wie Minigolf und Wandern.



Nach allgemeinen Informationen zu Finanzen, Mutationen und dem stillen Gedenken, werfen wir einen Blick aufs Programm vom nächsten Jahr. Die meteorologische Prognose würde in etwa so lauten: Abwechslungsreiche Wetterlage mit vorwiegend sonnigem und mildem Wetter, sehr selten könnten sich einige Wolken zeigen mit eventueller Aussicht auf leichte Schauer. Wir dürfen uns also auch auf das kommende Jahr freuen.



Nachdem offiziellen Teil und dem Austausch der Wichtelzettel, dürfen wir den Abend mit den Lottogängen, den feinen Cakes und Kuchen bei Kaffee und Tee ausklingen lassen. Herzlichen Dank den Organisatoren, den Bäckern und allen Aufräumerinnen für diesen gemütlichen Höck.

Franziska Brügger



Rätselspass für Vereinsfuchse und-füchsinnen

Passt ihr beim Lesen der TVM gut auf? Dann seid ihr bereit für eine kleine Denksport-Runde! In unserem Quiz könnt ihr euer Wissen über die Highlights, Reisen und Jubiläen des TV Münsingen testen. Manche Fragen sind leicht, andere knifflig – aber alle machen Spass und erinnern an schöne Momente der letzten 3 Monate. Also: Stift zücken, Antworten überlegen und herausfinden, ob ihr echte TVM-Profis seid!

Wer alle Fragen richtig hat, darf sich Vereins-Champion nennen

1. Wann findet die 130. Hauptversammlung des TV Münsingen 2026 statt?
2. Wie viele Teilnehmer haben den 28. Münsiger Louf 2025 beendet?
3. Wohin führte die Frauenriege-Wanderung am 14. September 2025?
4. Wohin führte die Senioren-Riegenreise am 17. September 2025?
5. Was beeindruckte die Senioren besonders im SPZ?
6. Wer ist im September 2025 verstorben und wurde im Heft gewürdigt?
7. Welches Jubiläum feierte der TV Münsingen am 8. November 2025? <i>Tipp: es waren 2</i>
8. Welches besondere Instrument begleitete die Stummfilmvorführung am Jubiläum?
9. Wer ist die neue Ansprechperson für Prävention und Ethik im Verein?
10. Welche beiden Frauen organisierten die Frauenriege-Wanderung?
11. Wie viele Mitglieder nahmen am Jubiläumsanlass im Gasthof Ochsen teil

→ Auflösung am Ende des Hefts



ROSEBECK

BÄCKEREI • KONITOREI • PARTYSERVICE

Annarös Berger
Sägegasse 2
3110 Münsingen
Tel. 031 721 53 71
Natel 079 289 35 77
www.rose-beck.ch

08.11.2025 130 Jahre Jubiläum TVM + 100 Jahre Männerriege

Am 8. November haben 74 Aktiv- und Passive-Mitglieder am festlichen Anlass zum Turnverein- und Männerriege-Jubiläum im Gasthof Ochsen teilgenommen.



Ab 11.30 Uhr wurde das Aperö durch Irènes Handörgeli-Begleitung aufgelockert. Kurz vor dem Mittagessen wurde von Reto ein Rückblick vorgetragen von den Anfängen des Turnvereins bis heute



Das feine Mittagessen: Gemüsesuppe, Ragout mit Kartoffelstock resp Spätzli-Gemüseteller wurde allgemein sehr gerühmt.


Unsere Präsidentin hat ebenfalls kurz was Vorgetragen: Ruf zum Sport von Joachim Ringelnatz:

1) Auf ihr steifen und verdorrten Leute aus Büros. Reisst euch mal zum Fitness-sporten von den Stühlen los	2) Sport macht Schwache selbstbewusster Dicke dünn und macht Dünne hinterher robuster Gleichsam über Nacht
3) Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine, kürzt die öde Zeit Und er schützt uns durch Vereine vor Einsamkeit	4) Nimmt den Lungen die verbrauchte Luft , gibt Appetit; was uns ins vertraute treue Wirtshaus zieht

Anschliessend gab es 2 Stummfilmvorführungen die live von Wieslaw „Pip“ Pipczynski am Klavier und einem speziellen Soundgerät, dem Theremin, begleitet wurde. Dieses Instrument wird gespielt ohne das man es berühren muss, nur durch Gesten. Was nicht einfach zu erlernen ist. Und die Töne sind durchaus angenehm wenn auch ungewohnt



Mit Kaffee und Dessert wurde der gemütliche Anlass am späteren Nachmittag erfolgreich beendet.
Vielen Dank an die Organisatoren und an das Ochsen-Team für den gelungenen Anlass
Susanne



„Äs isch gmüetlech im Ochse“!
Erleben Sie pure Gastfreundschaft und lassen Sie sich vom Ochsen-Team verwöhnen. Wir freuen uns auf Sie!
Monika und Markus Linder, Barbara und Fritz Löffel
www.ochsen-muensingen.ch / 031 721 10 09

29.11.2025 Gnagiessen

Eine bunte Schar von 25 Turnerinnen, Turner, Ehemalige und Schlachtenbummler machten sich am Samstag, den 29. November auf die Socken zum diesjährigen traditionellen Gnagiessen. Wie bereits in der Einladung erwähnt, mussten wir den Ablauf notgedrungen neu aufstellen, d.h. Treffpunkt war auf dem Parkplatz von Berger-Sport Kolnfigen, dann eine ca. 1-stündige Wanderung über den Eulenweg (der übrigens bei schönem Wetter eine prächtige Aussicht in unsere Berner Höger bietet) und weiter zum Mirchel-Pintli. Währenddem man früher in hellen Scharen nach Trimstein zu Frau Wahlen pilgerte, sieht die Bilanz dieses Jahr nicht sehr rosig aus: 2 Teilnehmer zu Fuss, und 2 eiserne Teilnehmer per Fahrrad – Hut ab für die 4! Die übrigen 21 wählten die bequeme, motorisierte Variante. Wie erwähnt, total 25 Teilnehmer war die ganze Ausbeute. Da kommen einem unweigerlich die alten Zeiten in den Sinn, wo sich unter der Anführung von Pole Gilgen sel. ein ganzes Rudel giggerige Gnagifans zu Frau Wahlen auf den Weg machten. Wie heisst es doch so schön in den Marketing-Lehrbüchern: «Qualität kommt vor Menge». Man merkt eben, dass wir Boys und Girls nicht mehr ganz 20 sind.

Während des Mittagessens herrschte wie immer eine angeregte Stimmung – kein Wunder, es waren halt die richtigen Leute beisammen! Man unterhielt sich unter anderem über die vergangenen Ferien, die Familie, seine Boboli und vieles mehr. Im Laufe des Nachmittags wurde dann zum Aufbruch geblasen und jeder machte sich für sich für sich auf den Weg nach hinunter ins Tal.

Ueber den Aufenthalt im Mirchel-Pintli könnte man ebenfalls noch ein paar Worte verlieren, aber darüber schweigt des Sängers Höflichkeit.

So, das wär's für dieses Jahr. Es bleibt mir noch, Euch allen und Euren Angehörigen recht frohe Festtage und fürs 2026 viel Glück, Wohlergehen und vor allem gute Gesundheit zu wünschen.

Und das Gnagiessen 2026 - packen wir's an, vielleicht mit einigen Aenderungen. Vorschläge sind jedenfalls sehr willkommen.

Euer Ober-Gnagiesser

Otto Marti

Geburtstage Dezember 2025 bis März 2026

Dezember	Elisabeth Lehmann	75	FR
Januar	Susanne Gilgen	60	FR
März	Jürg Schaller	50	VR
	Rolf Hofer	60	MR

Herzlichen Glückwunsch!

Neueintritte

Frauenriege	Volleyballriege	Spielriege
Ithayarajah Sasikala	Sandhu Manu	Pascal Bühler
Susanne Pinz	Susanna Frey	
Marie-Anna Weber	Andrina Wasem	
Dora Aemmer	Tabea Fasnacht	
Heike Mett		
Ruth Bachmann		

Herzlich Willkommen!

Carrosserie

031 781 44 43

HESS & KUNZ

3114 Wichtrach

Spritzwerk

Jahresprogramm 2026

Datum	wann	Anlass	Ort	Organisator	Wer
04.12.25	19:30	Schlussturnen/Winterwanderung	Rebacker	alle	FR
11.12.25	19:00	Chlousehöck	Freizeithaus Chemineeraum	Vorstand	FR
18.12.25	19:30	Plauschvolleyball			FR
30.01.26	19:30	HV 2026	Schützenhaus	Vorstand	alle
31.01.26	10:00-16:00	Aktiv ins Alter Aaretaler Info Messe	Münsingen	-	-
12. od. 13.3.26	19:00	Kegeln; Treffpunkt Parkplatz bei Turnhalle	Noch offen		
08.04.26	18:30	Riegenversammlung alle mit anssl. Nachtessen	Freizeithaus Chemineeraum	Max Oesch	MRS
14.04.25	11:30	TVM 50plus; Dienstagmittag	Gasthof Och- sen	OK 50plus	-
Mai	-	COOP Gemeindeduell	Münsingen	-	alle
Mai		Maibummel nach Ansage			FR
13.05.26	19:30	Nordic Walking Männer Halle ab 16 Uhr geschlossen	Rebacker II	Max Oesch	MRS
14.05.26		Turnfahrt TBM Ostermundi- gen			
offen	09:00	Riegenreise, Männer 2-tägige Wanderung	offen		MR
02.07.26	18:30	Brätlen	Schützenhaus	-	FR
08.07.26	09:00	Boule spielen, Senioren	Schlossallee	Gerhard + Markus	MRS
09.07.26	18:00	Minigolf	PZM		FR
22.07.26	12:00	Brätle im Wald, Senioren	Schwandwald	Romy + Kurt	MRS
06.08.26		Thunersee Rundfahrt		P. Cavin	FR
12.09.26	offen	Münsiger Louf	Münsingen	-	alle
13.09.26		Riegenreise 1-tägig	offen	Käthi Bähler + Rose-Marie Knöpfel	FR
16.09.25	g.T.	Riegenreise Senioren	offen	offen	MRS
18.10.26	g.T.	Volleyball Spieltag	Schlossmatte	HR. Bruderer + Mitthilfe	MR

Datum	wann	Anlass	Ort	Organisator	Wer
22.10.26	19:30	Riegenhöck	offen		FR
28.11.26	11:00-12:30	Gnagiessen, Senioren mit Frauen/Partnerinnen	Rest. Löwen, Wichtrach	Otto Marti	MRS
03.12.26	19:30	Schlussturnen/Winterwanderung	Rebacker	alle	FR
10.12.26	19:00	Chlousehöck	Freizeithaus Chmineeraum		FR
16.12.26	19:30	Weihnachtsessen, Senioren	Rest. Ochsen	Gerhard + Kurt	MRS
17.12.26	19:30	Plausch Volleyball			FR
29.01.27	19:30	HV 2027			



Andreas Waber

Bernstrasse 6, CH-3110 Münsingen

Telefon 031 721 34 75

casaflorea.ag@gmail.com

„Für Blumen und Pflanzen die richtige Wahl“

Trainingszeiten

Wochentag	Zeit	Wo	Was	Riege
Mittwoch	18:30 - 20:00	Rebacker 2	Senioren bleiben Gesund	MR
	20:00 - 21:40	Rebacker 2	Fitness, Beweglichkeit und Spiel Der Kraftkeller steht zur Verfügung	MR
	20:00 - 21:45	Rebacker 1	Mixed Volleyball	VR
Donnerstag	19:00 - 20:00	Rebacker 2	Fit und Vital	FR
	20:00 - 21:00		Fitness, Spiel + Spass	
	21:00 - 21:40		Plauschvolleyball	
Freitag	20:00 - 21:40	Rebacker 1	Spass an Spiel und Bewegung	SR

Geschlossene Turnhallen → Anschriften beachten

Die Turnhallen sind geschlossen vom:

Geschlossen von	bis
19.12.2025 ab 12:00 Uhr	05.01.2026
03.07.2026 ab 12:00 Uhr	06.08.2026
24.12.2026 ab 12:00 Uhr	11.01.2027

weiter Infos siehe unter Gemeinde Münsingen/Bildung/Schule/A-Z → Ferienplan

Ausgabe der TVM Infos

91. Jahrgang

Ausgabe	Red. Schluss	Verteilung	Auflage	Druck
TVM 1/26	02.03.2026	16.03.2026	250	Printshop Plus
TVM 2/26	01.06.2026	15.06.2026	250	
TVM 3/26	01.09.2026	14.09.2026	250	
TVM 4/26	01.12.2026	14.12.2026	250	



neuenschwander ag
malermeister

neuenschwander ag, malermeister

thunstrasse 67 · 3113 rubigen

telefon 031 724 17 17 · telefax 031 724 17 15

www.neusi-malerei.ch · mail@neusi-malerei.ch

Die saubere Art zu malen

Möbel – Innenausbau



Stegreutweg 4 C

3110 Münsingen, Telefon 031 721 95 10

Impressum

<u>Vorstand</u>		
Präsidentin	Margrit Schüpbach	praesidium@tvmuensingen.ch
Vizepräsidentin	Annj Harder	annj.harder@protonmail.com
Sekretariat	Max Oesch	oeschma@bluewin.ch
Finanzen	Anita Zbinden	finanzen@tvmuensingen.ch
Technischer Leiter	H.R. Bruderer	h.bruederer@hotmail.ch
Kommunikation Marketing	Reto Meissner	marketing@tvmuensingen.ch
Beisitzerin	Marianne Suter	marianne@grotemeyer.ch

<u>Riegenleiter/in</u>		
Männerriege	Max Oesch	maenner@tvmuensingen.ch
Frauenriege	Annj Harder	frauen@tvmuensingen.ch
Spielriege	Phil Grüter	spiel@tvmuensingen.ch
Volleyball Riege	Ruedi Schüpbach	volley@tvmuensingen.ch

<u>Andere Funktionen im Verein</u>		
Fähnrich	Hans Wiedmer	
Redakteurin TVM Infos	Susanne Gilgen	redaktion@tvmuensingen.ch
Homepage	Bruno Haas	
TVM 50plus	Martin Born	jmborn@bluewin.ch
Ansprechperson Ethik/Prävention	Susanne Gilgen	ethik@tvmuensingen.ch

Vereinsadresse

TV Münsingen
Margrit Schüpbach

info@tvmuensingen.ch

Auflösung Rätselspass

1: Am Freitag, 30. Januar 2026 um 19.30 Uhr im Schützenhaus Münsingen
2: 813 Läuferinnen und Läufer haben die Ziellinie überschritten.
3: Zum Col du Pillon oberhalb von Gstaad.
4: Ins Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ) in Nottwil am Sempachersee.
5: Der Rollstuhl-Parcours, den sie selbst ausprobieren durften.
6: Ehrenmitglied Peter Spahr im Alter von 88 Jahren.
7: 130 Jahre TV Münsingen und 100 Jahre Männerriege.
8: Das Theremin, das ohne Berührung durch Gesten gespielt wird.
9: Susanne Gilgen.
10: Rose-Marie und Käthi.
11: 74 Aktiv- und Passivmitglieder.



**UNKOMPLI-
ZIERT**

Mit der Bank SLM
wird die Eigenheim-
finanzierung zum
Kinderspiel.

bankslm.ch/hypothek

BANKSLM
Mit üs cha me rede

GARTENBAU UND -UNTERHALT
HANS ROTHEN



M Ü N S I N G E N

Telefon: 031 722 15 33

Was uns ausmacht:
Expertise.

Als Genossenschaft bieten wir Ihnen
individuelle Beratung und persönliche
Vorsorge- und Anlagelösungen.

Daniela Tschabold, Individualkundenberaterin
Oliver Gilgen, Vermögensberater

InfraWerkeMünsingen

Energie Wasser Umwelt

Make it
yours!



www.usm.com